

10/8(木) 限り

〈肉 屋〉国内産

豚小間切肉

〈100g〉

98

(税抜) 円
(税込106円)

カナダ又はアメリカ又はメキシコ産

豚ロース切身

〈100g〉

98

(税抜) 円
(税込106円)

国内産

若どりモモ肉

〈100g〉

98

(税抜) 円
※日南どりは除きます (税込106円)

10/8(木) 限り

〈八百屋〉熊本県産

ひとくち熊本みかん

(2Sサイズ) 1袋〈15個入〉

398

(税抜) 円
(税込430円)

新潟県又は岩手県産

大根

(2Lサイズ) 〈1本〉

158

(税抜) 円
(税込171円)

新潟県又は岩手県産

ミニトマト

〈1パック〉

198

(税抜) 円
(税込214円)

10/8(木) 限り

〈魚 屋〉中国産

〔みそ汁などに〕
ワタリガニ

(解凍) 〈100g〉

98

(税抜) 円
(税込106円)

茨城加工品

しらす

1パック〈30g入〉

158

(税抜) 円
(税込171円)

〈惣菜屋〉

たっぷりベーコン
粒マスタードフライ

1パック〈5個入〉

268

(税抜) 円
(税込290円)

〈惣菜屋〉

目玉焼きフライ

1パック〈3個入〉

268

(税抜) 円
(税込290円)

10/9(金) 限り

〈八百屋〉
毎週金曜日はバナナの日
数量限定! 売切御免!

エクアドル産
南米バナナ

〈100g〉

24

(税抜) 円
(税込26円)

群馬県又は茨城県産

ほうれん草

〈1袋〉

198

(税抜) 円
(税込214円)

〈惣菜屋〉

ミニ海老
大葉チーズフライ

1パック〈5個入〉

298

(税抜) 円
(税込322円)

三陸産サーモンマヨフライ

1パック
〈5個入〉

238

(税抜) 円
(税込258円)

10/9(金) 限り

〈肉 屋〉国内産

豚バラスライス
豚バラ焼肉用

〈各100g〉

178

(税抜) 円
(税込193円)

国内産

豚モモしゃぶしゃぶ用

〈100g〉

118

(税抜) 円
(税込128円)

〈魚 屋〉数量限定!!
北海道加工品

塩さんま

1パック
〈5尾入〉

298

(税抜) 円
(税込322円)

チリ産

甘塩銀鮭(ハラミ)

(養殖・解凍)
(切身)
〈100g〉

198

(税抜) 円
(税込214円)

10/10(土) 限り

〈八百屋〉和歌山県産

さわし柿(刀根早生)

(2Lサイズ)
〈1個〉

98

(税抜) 円
(税込106円)

長野県産

秋映りんご

(2Lサイズ)
〈1個〉

158

(税抜) 円
(税込171円)

熊本県産

糖度11度以上のこだわりみかんです

肥のさがけみかん

(Sサイズ)
1袋〈12個入〉

498

(税抜) 円
(税込538円)

新潟県産

れんこん(お徳用)

(2Sサイズ)
1袋〈450g入〉

228

(税抜) 円
(税込247円)

青森県産

土ごぼう(大袋)

(Mサイズ)
1袋〈700g入〉

498

(税抜) 円
(税込538円)

10/10(土) 限り

〈肉 屋〉国内産

豚肩ブロック

〈100g〉

108

(税抜) 円
(税込117円)

国内産

豚肩ロースしゃぶしゃぶ用

〈100g〉

178

(税抜) 円
(税込193円)

アメリカ又はオーストラリア産

牛小間切肉

〈100g〉

198

(税抜) 円
(税込214円)

国内産

若どりムネ肉

〈100g〉

68

(税抜) 円
※日南どりは除きます (税込74円)

〈惣菜屋〉

ミニ白身魚フライ

1パック〈8枚入〉

298

(税抜) 円
(税込322円)

北海道産〔刺身用〕

煮だこ

(解凍) 〈100g〉

298

(税抜) 円
(税込322円)

10/10(土) 限り

〈魚 屋〉太平洋産他

〔刺身用〕
かつおたたき

(解凍)
〈100g〉

188

(税抜) 円
(税込204円)

ロシア産

〔天然〕甘塩紅鮭

半身
〈1パック〉

1,880

(税抜) 円
(税込2,031円)

切身
〈100g〉

258

(税抜) 円
(税込279円)

北海道産〔鍋物に〕

塩だら(切落し)

〈100g〉

98

(税抜) 円
(税込106円)

北海道産〔BBQなどに〕

ボイルホタテ(フレーク)

(冷凍)
1パック
〈350g入〉

780

(税抜) 円
(税込843円)

10/9(金)・10/10(土)・10/11(日)・10/12(月)の4日間

〈八百屋〉新潟県産

新高梨

(大玉サイズ) 〈1個〉

298

(税抜) 円
(税込322円)

新潟県産

長ねぎ

(Lサイズ)
1束〈3本入〉

198

(税抜) 円
(税込214円)

新潟県産

巻の洗いごぼう

(Lサイズ)
1袋
〈1本入〉

128

(税抜) 円
(税込139円)

青森県産

早生ふじりんご(大袋)

(ご家庭用)
(大〜小込み)
1袋〈1.5kg入〉

798

(税抜) 円
(税込862円)

長野県産

一株ぶなしめじ

1パック
〈180g入〉

128

(税抜) 円
(税込139円)

茨城県産

さつまいも

(紅あずま)
(Sサイズ) 1袋〈800g入〉

298

(税抜) 円
(税込322円)

10/9(金)・10/10(土)・10/11(日)・10/12(月)の4日間

〈肉 屋〉国内産

豚小間切肉

(ジャンボパック)
1パック〈900g入〉

980

(税抜) 円
(税込1,059円)

オーストラリア又はアメリカ産

牛モモブロック

〈100g〉

258

(税抜) 円
(税込279円)

カナダ又はアメリカ又はメキシコ産

豚肩ロース切落し

〈100g〉

168

(税抜) 円
(税込182円)

10/9(金)・10/10(土)・10/11(日)・10/12(月)の4日間

〈惣菜屋〉

棒ヒレカツ

1パック〈1本〉

398

(税抜) 円
(税込430円)

カナダ又はアメリカ又はメキシコ産

豚ロースしゃぶしゃぶ用

〈100g〉

108

(税抜) 円
(税込117円)

国内産原料

豚白もつ(解凍・1次ボイル)

〈100g〉

88

(税抜) 円
(税込96円)

10/9(金)・10/10(土)・10/11(日)・10/12(月)の4日間

〈魚 屋〉

インド産他〔炒め物などに〕
1パック(500g入) 〈100g〉

バナメイえび

(養殖・解凍)

798

(税抜) 円
(税込862円)

中国産

うなぎ長蒲焼

(養殖・解凍)
1パック
〈特大1尾入約400g〉

1,280

(税抜) 円
(税込1,383円)

北海道加工品〔そのままお酒のおつまみに〕

焼きいか

〈100g〉

285

(税抜) 円
(税込308円)

石川加工品・インド加工品

カニ風味
かまぼこ

〈100g〉

98

(税抜) 円
(税込106円)

ノルウェー産

〔旬の野菜とみそ汁に〕
塩皮くじら

(刻み) 〈100g〉

398

(税抜) 円
(税込430円)

10/9(金)・10/10(土)・10/11(日)・10/12(月)の4日間

〈魚 屋〉

煮だこ

(解凍) 〈100g〉

298

(税抜) 円
(税込322円)

北海道産〔刺身用〕

煮だこ

(解凍) 〈100g〉

298

(税抜) 円
(税込322円)

北海道産〔刺身用〕

煮だこ

(解凍) 〈100g〉

298

(税抜) 円
(税込322円)