



# ひらせい リフォーム 施工事例

リフォームかわら版  
vol.40

今回は、「**温度のバリアフリー**」についてのお話です。

急な温度変化に体がびっくりして心臓がドキドキしたり、血圧が上がったり下がったりして頭がクラクラ。これをヒートショックといいます。

ヒートショックでお亡くなりになる方々は日本の年間交通事故死亡者数をはるかに上回る数と言われていることをご存知ですか？特に脱衣所やトイレを暖かな空間にして、少しでも温度差がないようにすること「**温度のバリアフリー**」が大切です。今回は「温度のバリアフリー化」についてまとめました。



## 温度のバリアフリー化5つのポイント

- ①窓から冷気が入りにくい工夫をする。 → 樹脂製内窓を付け二重窓にする。またはペアガラス窓に取り替える。
- ②部屋や廊下の床・壁・天井に断熱材は入っておりますか？ → 床・壁・天井に断熱材を入れるリフォームをする。
- ③床の仕上げ材を張り替える。 → カーペットを敷く、コルク床や杉や桧など無垢材の床に張り替える。
- ④要所に暖房機器を上手に取り入れる。 → 換気暖房乾燥機や床暖房、パネルヒーターなどを取り付ける。
- ⑤浴室・脱衣所リフォーム。 → 最新の断熱効果の高いシステムバスに取替え、併せて脱衣所も断熱工事をする。

## 【施工例】

今ある窓の内側にもう一枚



↑トイレに内窓取付け。(G様邸)



↑脱衣洗面室に内窓取付け。(K様邸)



↑和室の3室8ヶ所に内窓取付け。(N様邸)

ペアガラス ↓



床・壁・天井の断熱リフォーム



↑床・壁・天井に断熱材を入れました。(A様邸)



↑床や壁に桧の無垢材を張りしました。(K様邸)



↑杉の床材など木のぬくもりは断熱効果があります。



↑タイル張りの洗い場にコルクタイルを張りしました。ヒンヤリしないのと滑りにくいのがうれしいです。(H様邸)



↑天井換気扇を浴室換気暖房乾燥機に取り替え。(N様邸)

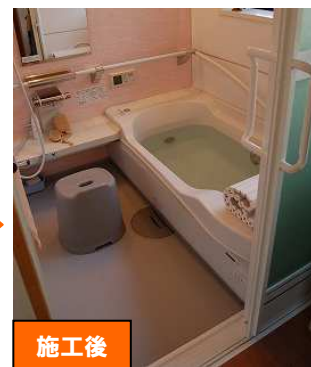


←脱衣所用壁掛けタイプもあります。



施工前

↑タイルやモルタルの浴室はヒンヤリ寒い！



施工後

←浴室も浴槽も断熱効果の高いシステムバスであったか快適。(O様邸)

お気軽にお問い合わせ下さい！

0120-312-341



エクステリア  
住まいのお手伝い  
事業部