



今回は、「**ストレスの感じない住まい作りのヒント**」についてのお話です。

社会が複雑化してストレスを感じやすい現代、せめて家ではリラックスしたいものです。**1. 家事にストレスを感じない、2. 家族とコミュニケーションが取りやすい、3. 自分の楽しみの時間を作れる。**この3点に焦点をあてて「ストレスの感じない住まい作り」の間取りや住まい作りについて考えてみました。

家事にストレスを感じない

玄関回りはすっきりしたいですね。家族全員の靴が何足あるか数えて収納できる**玄関収納**にしましょう。キッチン回りはどうでしょう。普段使うものと季節によって使うものを整理して入れ替えをしてみても。収納しきれずにあふれている場合は、先ず不要なものを処分する、それでも整理できない場合は**キッチン収納リフォーム**を検討しましょう。

家族とのコミュニケーション

家族が自然と集まるリビング・ダイニングは理想的。**無垢材や珪藻土など自然素材**は癒しの効果があるのでおすすめです。玄関ホールから**リビングを通過して2階の子供部屋に行く間取り**ですと顔を合わせる機会も増えますね。団らんしている家族の姿を伺いながら家事が出来る**対面式キッチン**はおすすめです。

自分の楽しみの時間を作れる

キッチンの近くに設けた「**女性の書斎**」は忙しい家事の合い間に趣味の読書や手芸を楽しんだりお茶を飲む自分らしさを取り戻す場所。もちろん「**男性の趣味部屋**」も考えましょう。物置や納戸を整理するとちょっとした**隠れ部屋のスペース**が確保できます。**庭に小屋**を建てて**セカンドリビング**としてみてはいかがでしょうか。

【施工例】



玄関ホールから扉を開けると明るく広々としたLDK。対面式キッチンなので家族の会話がはずみます。キッチンカウンター下とキッチンの背面に収納を設けました。(S様邸)



和室の床を畳から長尺シートに張替え。趣味の陶芸をしたり釣竿の手入れに没頭できる部屋になりました。(U様邸)



↑ 押入れ部に棚をつけ作品を展示。



↑ 母屋に隣接する物置を癒しのリビングに改装。(Y様邸)



← 庭の片隅に小屋を建ててセカンドリビング兼趣味の部屋に。(K様邸)

お気軽にお問い合わせ下さい！

 **0120-312-341**



エクステリア
住まいのお手伝い
事業部