



# ひらせり リフォーム 施工事例

リフォームかわら版  
vol.20

今回は、「あったかバスルームで健康づくり」についてのお話です。



一日の疲れを癒してくれるお風呂。入浴には「健康」「美容」「リラクゼーション」の3大効果があると言われていています。冷ヤツとしなない、ホツとする「あったかバスルームで健康づくり」してみませんか。

今、お使いのお風呂。「床がヒヤツとする」、「お湯が冷めやすい」といった不満はリフォームで解決しましょう！

健康	体温が36℃をきると体に良くないです。反対に体を温めれば免疫力が上がるだけでなくストレスにも強くなると言われています。お風呂に入って体を温めるのが健康の秘訣。
美容	ぬるめのお湯に長く入ると血液の循環が良くなり、美肌に効果的な新陳代謝を高めます。反対に42℃以上のお湯は肌の水分を守る皮脂が落ちて乾燥しやすくなるので注意！
リラクゼーション	体を温めるとリラックスして血行が良くなります。疲れ、冷え、肩こり、不眠などのトラブルはお風呂に入って解消しましょう。ぬるめのお湯で半身浴も効果的です。

## あったかバスルーム



### システムバスにリフォーム

床・壁・天井、そして浴槽の断熱&保温性能が高いシステムバスは、体にやさしく、光熱費の節約にもなります。在来浴室からのリフォーム約120万円～



浴槽の裏に保温材



洗い場床の下に保温材

壁・天井パネルも断熱、保温仕様がおすすめ。

### システムバスを選ぶポイント

商品グレードが非常に多く区分されておりますが、満足度の高いリフォームを目指すなら床・壁・天井・浴槽と断熱&保温性能の優れた機種を選ぶことをおすすめします。

## 【施工例】



施工前



施工後



更衣所との段差を解消。寒い日も入浴前に床を暖めてくれる床夏シャワーやまたぎやすいスムーズ浴槽、洗い場から浴槽までの移動をフルサポートしてくれる手すりと安心いっぱいのバスルームになりました。工事費：約150万円(O様邸)

アイソック



施工前



施工後

断熱フロアに断熱浴槽でさめにくくあったか。床も安全になりました。工事費：約120万円(K様邸)

INAX



浴室換気扇の両脇にスピーカーがついて音楽のシャワーがふりそそぎます。好きな曲を聴いて疲れも解消！(S様邸) 工事費：約130万円



施工前



施工後

YAMAHA

※価格は参考価格です。お見積りは無料ですのでお気軽にご相談下さい。

お気軽にお問い合わせ下さい！

0120-312-341



エクステリア  
住まいのお手伝い  
事業部